

Dobrý den,

rádi bychom Vám poskytli podrobnější informace a pokyny k soustředění MOSTEČTÍ LVI – SML 2025

Soustředění bude probíhat v termínu: **pondělí 28.07.2025 – pátek 01.08.2025** na zimním stadionu v Mostě.

**V neděli 27. 07. 2025** – proběhne navezení výstrojí do kabin na zimní stadion v Mostě a předání oblečení k SML pro děti. Prosíme o dodržení časů pro navezení výstrojí. V kabině na Vás budou čekat vychovatelky, které Vás v kabině usadí, předají Vám věci pro děti. K vyplnění budou připraveny 2 formuláře – souhlas se zpracováním údajů GDPR a potvrzení o bezinfekčnosti. Jejich vyplnění Vám zabere 3 minuty. Dále prosíme o předání vychovatelkám kopie kartičky pojištěnce (popřípadě originálu, který bude po soustředění vrácen). V případě, že dítě užívá nějaké léky, prosíme předat také vychovatelkám s popisem medikace a dávkování. Všechny věci musí být navezeny do kabin v neděli, abychom v pondělí mohli ráno rovnou začít (děti v neděli být osobně přítomni nemusí).

V kabině bude mít každý hráč připraven set (tričko, kraťasy, drobný dárek) v designu SML 2025. V tomto setu se budou děti po celou dobu soustředění přesouvat. (příchod na ZS, přesun na obědy a večeře apod.), abychom všichni vypadali stejně.

O každou skupinu se v průběhu soustředění vždy budou starat 2 hlavní trenéři a 2 vychovatelky, kteří s dětmi absolvují celý den. (rozpis skupin – děti, trenéři, vychovatelky bude v samostatném souboru, který bude zaslán s tímto dokumentem). Po celou dobu soustředění se budeme snažit co nejvíce informovat rodiče o dění na SML prostřednictvím sociálních sítí (např. Facebook – MOSTEČTÍ LVI Mládež).

Prosíme o včasné příchody dětí na srazy jednotlivých skupin, celá skupina vždy musí začínat a odcházet společně. Pokud by Vaše dítě nějaký den chybělo, prosíme o informaci na trenéra/vychovatelku dané skupiny. Sraz dětí bude vždy v uvedenou dobu na ZS. Odchod dětí bude možný ihned po večeři od restaurace Švejk v Mostě.

Pitní režim pro děti bude zajištěn po celou dobu SML, kdy v útrobách ZS budeme mít pro děti připraveny iontové nápoje Nutrend. Svačiny budou 2x denně (vždy pečivo a ovoce), oběd bude polévka a hlavní jídlo, večeře pouze hlavní jídlo. Svačiny budou na ZS, obědy a večeře v restauraci Švejk v Mostě.

**Co na SML bude potřeba:**

**A) na LED**

- kompletní hokejovou výstroj, (dres není potřeba – každá skupina bude mít tréninkové dresy ML)

- 2x ribano,

- 2x ponožky,

-  2x hokejka,

-  2x ručník, mýdlo, pantofle do sprchy,

- láhev na pití.

**B) na suchou**

- sportovní obuv,

- tričko,

- kraťasy,

- ponožky,

- mikinu (bundu),

- kšiltovku (pokrývku hlavy),

- sety oblečení, které dostanete v neděli nejsou určeny pro trénování na suchu, ale na přesuny mezi ZS a stravovacím zařízením, bazénem.

* plavky, ručník, pantofle do sprchy – v den kdy má daná skupina plavání. Půjdeme na Aquadrom v Mostě.

**Prosím o kontrolu celé výstroje včetně bruslí. Nabroušení bruslí bude případně možné v průběhu soustředění, ale nechte si brusle raději nabrousit dopředu.**

Děkujeme všem rodičům a těšíme se v posledním týdnu v červenci na SML na viděnou.

Tým SML 2025