



1. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2025

NE (27.07.)	2018 - 2017												Sraz	17:00	
PO (28.07.)	2018 - 2017	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	Svačina	15:15-16:15			17:15	od 17:45	
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	14:30	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče	
ÚT (29.07.)	2018 - 2017	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	Svačina	15:15-16:15			17:15	od 17:45	
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	14:30	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče	
ST (30.07.)	2018 - 2017	7:30		07:45-08:45	09:00	09:30-10:45	11:30	13:30-15:30	Svačina				16:45	od 17:15	
		Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Bazén	13:00				Večeře	Odchod domu/rodiče	
ČT (31.07.)	2018 - 2017	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	Svačina	15:15-16:15			17:15	od 17:45	
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	14:30	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče	
PÁ (01.08.)	2018 - 2017	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	Oslava	Svačina	Oslava			17:00	od 17:30	
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá hry - Baník	Oběd	Jump Park	11:30	Jump Park			Večeře	Odchod domu/rodiče	

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážné situace.
Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.
Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník
Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.



- LED

SUTOR Arena
- SUCHÁ

Rozcvičovna / Střílna
- SUCHÁ

Fotbalové hřiště - Baník
- BAZÉN

Aquadrom Most
- Jump Park

Oslava - Jump Park
- Svačina

SUTOR Arena
- Oběd / Večeře

Restaurant Švejk



2. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2025

NE (27.07.)	2016 - 2015											Sraz	17:30	
PO (28.07.)	2016 - 2015	7:30 Sraz		07:45-08:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	09:00 Svačina	09:30-10:45 Led - stanoviště	11:30 Oběd	13:30-15:30 Bazén	Svačina 13:00				16:45 Večeře	od 17:15 Odchod domu/rodiče
ÚT (29.07.)	2016 - 2015	9:00 Sraz		09:30-10:45 Led - stanoviště	11:00 Svačina	11:30-12:30 Suchá - Baník / Rozcvič.	13:15 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra			18:15 Večeře	od 18:45 Odchod domu/rodiče
ST (30.07.)	2016 - 2015	7:30 Sraz		08:00-09:15 Led - stanoviště	09:30 Svačina	10:15-11:15 Suchá - Baník / Rozcvič.	12:00 Oběd	13:15-14:15 Suchá hry - Baník	Svačina 14:30	15:15-16:15 Led - hra			17:15 Večeře	od 17:45 Odchod domu/rodiče
ČT (31.07.)	2016 - 2015	9:00 Sraz		09:30-10:45 Led - stanoviště	11:00 Svačina	11:30-12:30 Suchá - Baník / Rozcvič.	13:15 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra			18:15 Večeře	od 18:45 Odchod domu/rodiče
PÁ (01.08.)	2016 - 2015	7:30 Sraz		07:45-08:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	09:00 Svačina	09:35-10:45 Led - stanoviště/hra	11:30 Oběd	Oslava Jump Park	Svačina 11:00	Oslava Jump Park			17:30 Večeře	od 18:00 Odchod domu/rodiče

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážné situace.
Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.
Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník
Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.



- LED

SUTOR Arena
- SUCHÁ

Rozcvičovna / Střílna
- SUCHÁ

Fotbalové hřiště - Baník
- BAZÉN

Aquadrom Most
- Jump Park

Oslava - Jump Park
- Svačina

SUTOR Arena
- Oběd / Večeře

Restaurant Švejk



3. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2025

NE (27.07.)	2014 - 2013											Sraz	18:00	
PO (28.07.)	2014 - 2013	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	13:00 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra			18:00 Večeře	od 18:30 Odchod domu
ÚT (29.07.)	2014 - 2013	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	12:45 Oběd	14:30-16:30 Bazén	Svačina 14:00				17:45 Večeře	od 18:15 Odchod domu
ST (30.07.)	2014 - 2013	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	13:00 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra			18:00 Večeře	od 18:30 Odchod domu
ČT (31.07.)	2014 - 2013	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra			19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu
PÁ (01.08.)	2014 - 2013	10:00 Sraz		11:00-12:15 Led - stanoviště/hra	12:30 Svačina	13:00-14:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	14:45 Oběd	16:00-17:00 Led - stanoviště/hra	Svačina 17:15	17:45-18:45 Suchá hry - Baník			19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážně situace.
Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.
Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník
Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.



- LED

SUTOR Arena
- SUCHÁ

Rozcvičovna / Střílna
- SUCHÁ

Fotbalové hřiště - Baník
- BAZÉN

Aquadrom Most
- Jump Park

Oslava Jump Park
- Svačina

SUTOR Arena
- Oběd / Večeře

Restaurant Švejk



4. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2025

NE (27.07.)	2012 - 2011												Sraz	18:30	
PO (28.07.)	2012 - 2011	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra			19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu	
ÚT (29.07.)	2012 - 2011	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra			19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu	
ST (30.07.)	2012 - 2011	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra			19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu	
ČT (31.07.)	2012 - 2011	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	12:45 Oběd	14:30-16:30 Bazén	Svačina 14:00				17:45 Večeře	od 18:15 Odchod domu	
PÁ (01.08.)	2012 - 2011	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá - Baník / Rozcvič.	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště/hra	14:15 Oběd	15:15-16:15 Suchá hry - Baník	Svačina 16:30	17:15-18:15 Led - hra			18:45 Večeře	od 19:15 Odchod domu	

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážné situace.
Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.
Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník
Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.



LED
SUCHÁ
SUCHÁ
BAZÉN
?
Svačina
Oběd / Večeře

SUTOR Arena
Rozcvičovna / Střílna
Fotbalové hřiště - Baník
Aquadrom Most
Oslava 5.výročí SML
SUTOR Arena
Restaurant Švejk

Fotbalové hřiště - Baník