



Časový harmonogram - SML 2024

NE (21.07.)	2017 - 2016											Sraz	17:00	
	2015 - 2014											Sraz	17:30	
	2013 - 2012											Sraz	18:00	
	2011 - 2010											Sraz	18:30	
PO (22.07.)	2017 - 2016	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	14:30	15:15-16:15			17:15	od 17:45
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče
	2015 - 2014	7:30		07:45-08:45	09:00	09:30-10:45	11:30	13:30-15:30	13:00				16:45	od 17:15
		Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Bazén	Svačina				Večeře	Odchod domu/rodiče
2013 - 2012	8:30		09:00-10:00	10:15	11:00-12:15	13:00	14:30-15:30	15:45	16:30-17:30			18:00	od 18:30	
	Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu	
2011 - 2010	10:00		10:30-11:30	11:45	12:30-13:45	14:15	15:45-16:45	17:00	17:45-18:45			19:15	od 19:45	
	Sraz		Suchá hry - Baník	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu	
ÚT (23.07.)	2017 - 2016	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	14:30	15:15-16:15			17:15	od 17:45
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče
	2015 - 2014	9:00		09:30-10:45	11:00	11:30-12:30	13:15	14:30-15:30	15:45	16:30-17:30			18:15	od 18:45
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče
2013 - 2012	8:30		09:00-10:00	10:15	11:00-12:15	12:45	14:30-16:30	14:00			17:45	od 18:15		
	Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Bazén	Svačina			Večeře	Odchod domu		
2011 - 2010	10:00		10:30-11:30	11:45	12:30-13:45	14:15	15:45-16:45	17:00	17:45-18:45			19:15	od 19:45	
	Sraz		Suchá hry - Baník	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu	
ST (24.07.)	2017 - 2016	7:30		07:45-08:45	09:00	09:30-10:45	11:30	13:30-15:30	13:00			16:45	od 17:15	
		Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Bazén	Svačina			Večeře	Odchod domu/rodiče	
	2015 - 2014	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	14:30	15:15-16:15			17:15	od 17:45
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče
2013 - 2012	8:30		09:00-10:00	10:15	11:00-12:15	13:00	14:30-15:30	15:45	16:30-17:30			18:00	od 18:30	
	Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu	
2011 - 2010	10:00		10:30-11:30	11:45	12:30-13:45	14:15	15:45-16:45	17:00	17:45-18:45			19:15	od 19:45	
	Sraz		Suchá hry - Baník	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu	
ČT (25.07.)	2017 - 2016	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	14:30	15:15-16:15			17:15	od 17:45
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče
	2015 - 2014	9:00		09:30-10:45	11:00	11:30-12:30	13:15	14:30-15:30	15:45	16:30-17:30			18:15	od 18:45
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče
2013 - 2012	10:00		10:30-11:30	11:45	12:30-13:45	14:15	15:45-16:45	17:00	17:45-18:45			19:15	od 19:45	
	Sraz		Suchá hry - Baník	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu	
2011 - 2010	8:30		09:00-10:00	10:15	11:00-12:15	12:45	14:30-16:30	14:00			17:45	od 18:15		
	Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Bazén	Svačina			Večeře	Odchod domu		
PÁ (26.07.)	2017 - 2016	7:30		08:00-09:15	09:30	10:15-11:15	12:00	13:15-14:15	14:30	15:15-16:15			17:00	od 17:30
		Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá hry - Baník	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu/rodiče
	2015 - 2014	7:30		07:45-08:45	09:00	09:30-10:45	11:30	14:00-15:00	15:15	15:45-16:45			17:45	od 18:15
		Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Led - hra	Svačina	Suchá hry - Baník			Večeře	Odchod domu/rodiče
2013 - 2012	10:00		11:00-12:15	12:30	13:00-14:00	14:45	16:30-17:30	17:45	18:15-19:15			19:45	od 20:15	
	Sraz		Led - stanoviště	Svačina	Suchá - Baník / Rozcvič.	Oběd	Led - hra	Svačina	Suchá hry - Baník			Večeře	Odchod domu	
2011 - 2010	10:00		10:30-11:30	11:45	12:30-13:45	14:15	15:30-16:30	16:45	17:45-18:45			19:15	od 19:45	
	Sraz		Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina	Led - stanoviště	Oběd	Suchá hry - Baník	Svačina	Led - hra			Večeře	Odchod domu	

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážně situace.
 Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.
 Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník
 Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.

	LED	SUTOR Arena	
	SUCHÁ	Rozcvičovna / Střílna	Fotbalové hřiště - Baník
	SUCHÁ	Fotbalové hřiště - Baník	
	BAZÉN	Aquadrom Most	
	Svačina	SUTOR Arena	
	Oběd / Večeře	Restaurant Švejk	



1. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2024

NE (21.07.)	2017 - 2016									Sraz	17:00		
PO (22.07.)	2017 - 2016	7:30 Sraz		08:00-09:15 Led - stanoviště	09:30 Svačina	10:15-11:15 Suchá - Baník / Rozcvič.	12:00 Oběd	13:15-14:15 Suchá hry - Baník	Svačina 14:30	15:15-16:15 Led - hra		17:15 Večeře	od 17:45 Odchod domu/rodiče
ÚT (23.07.)	2017 - 2016	7:30 Sraz		08:00-09:15 Led - stanoviště	09:30 Svačina	10:15-11:15 Suchá - Baník / Rozcvič.	12:00 Oběd	13:15-14:15 Suchá hry - Baník	Svačina 14:30	15:15-16:15 Led - hra		17:15 Večeře	od 17:45 Odchod domu/rodiče
ST (24.07.)	2017 - 2016	7:30 Sraz		07:45-08:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	09:00 Svačina	09:30-10:45 Led - stanoviště	11:30 Oběd	13:30-15:30 Bazén	Svačina 13:00			16:45 Večeře	od 17:15 Odchod domu/rodiče
ČT (25.07.)	2017 - 2016	7:30 Sraz		08:00-09:15 Led - stanoviště	09:30 Svačina	10:15-11:15 Suchá - Baník / Rozcvič.	12:00 Oběd	13:15-14:15 Suchá hry - Baník	Svačina 14:30	15:15-16:15 Led - hra		17:15 Večeře	od 17:45 Odchod domu/rodiče
PÁ (26.07.)	2017 - 2016	7:30 Sraz		08:00-09:15 Led - stanoviště	09:30 Svačina	10:15-11:15 Suchá hry - Baník	12:00 Oběd	13:15-14:15 Suchá hry - Baník	Svačina 14:30	15:15-16:15 Led - hra		17:00 Večeře	od 17:30 Odchod domu/rodiče

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážné situace.

Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.

Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník

Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.

	LED	SUTOR Arena	
	SUCHÁ	Rozcvičovna / Střílna	Fotbalové hřiště - Baník
	SUCHÁ	Fotbalové hřiště - Baník	
	BAZÉN	Aquadrom Most	
	Svačina	SUTOR Arena	
	Oběd / Večeře	Restaurant Švejk	



2. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2024

NE (21.07.)	2015 - 2014									Sraz	17:30		
PO (22.07.)	2015 - 2014	7:30 Sraz		07:45-08:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	09:00 Svačina	09:30-10:45 Led - stanoviště	11:30 Oběd	13:30-15:30 Bazén	Svačina 13:00			16:45 Večeře	od 17:15 Odchod domu/rodiče
ÚT (23.07.)	2015 - 2014	9:00 Sraz		09:30-10:45 Led - stanoviště	11:00 Svačina	11:30-12:30 Suchá - Baník / Rozcvič.	13:15 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra		18:15 Večeře	od 18:45 Odchod domu/rodiče
ST (24.07.)	2015 - 2014	7:30 Sraz		08:00-09:15 Led - stanoviště	09:30 Svačina	10:15-11:15 Suchá - Baník / Rozcvič.	12:00 Oběd	13:15-14:15 Suchá hry - Baník	Svačina 14:30	15:15-16:15 Led - hra		17:15 Večeře	od 17:45 Odchod domu/rodiče
ČT (25.07.)	2015 - 2014	9:00 Sraz		09:30-10:45 Led - stanoviště	11:00 Svačina	11:30-12:30 Suchá - Baník / Rozcvič.	13:15 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra		18:15 Večeře	od 18:45 Odchod domu/rodiče
PÁ (26.07.)	2015 - 2014	7:30 Sraz		07:45-08:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	09:00 Svačina	09:30-10:45 Led - stanoviště	11:30 Oběd	14:00-15:00 Led - hra	Svačina 15:15	15:45-16:45 Suchá hry - Baník		17:45 Večeře	od 18:15 Odchod domu/rodiče

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážné situace.

Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.

Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník

Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.

	LED	SUTOR Arena	
	SUCHÁ	Rozcvičovna / Střílna	Fotbalové hřiště - Baník
	SUCHÁ	Fotbalové hřiště - Baník	
	BAZÉN	Aquadrom Most	
	Svačina	SUTOR Arena	
	Oběd / Večeře	Restaurant Švejk	



3. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2024

NE (21.07.)	2013 - 2012									Sraz	18:00		
PO (22.07.)	2013 - 2012	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	13:00 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra		18:00 Večeře	od 18:30 Odchod domu
ÚT (23.07.)	2013 - 2012	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	12:45 Oběd	14:30-16:30 Bazén	Svačina 14:00			17:45 Večeře	od 18:15 Odchod domu
ST (24.07.)	2013 - 2012	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	13:00 Oběd	14:30-15:30 Suchá hry - Baník	Svačina 15:45	16:30-17:30 Led - hra		18:00 Večeře	od 18:30 Odchod domu
ČT (25.07.)	2013 - 2012	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra		19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu
PÁ (26.07.)	2013 - 2012	10:00 Sraz		11:00-12:15 Led - stanoviště	12:15 Svačina	13:00-14:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	14:45 Oběd	16:30-17:30 Led - hra	Svačina 17:45	18:15-19:15 Suchá hry - Baník		19:45 Večeře	od 20:15 Odchod domu

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážné situace.

Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.

Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník

Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.

	LED	SUTOR Arena	
	SUCHÁ	Rozcvičovna / Střílna	Fotbalové hřiště - Baník
	SUCHÁ	Fotbalové hřiště - Baník	
	BAZÉN	Aquadrom Most	
	Svačina	SUTOR Arena	
	Oběd / Večeře	Restaurant Švejk	



4. SKUPINA

Časový harmonogram - SML 2024

NE (21.07.)	2011 - 2010									Sraz	18:30		
PO (22.07.)	2011 - 2010	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra		19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu
ÚT (23.07.)	2011 - 2010	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra		19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu
ST (24.07.)	2011 - 2010	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá hry - Baník	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:45-16:45 Suchá - Baník / Rozcvič.	Svačina 17:00	17:45-18:45 Led - hra		19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu
ČT (25.07.)	2011 - 2010	8:30 Sraz		09:00-10:00 Suchá - Baník / Rozcvič.	10:15 Svačina	11:00-12:15 Led - stanoviště	12:45 Oběd	14:30-16:30 Bazén	Svačina 14:00			17:45 Večeře	od 18:15 Odchod domu
PÁ (26.07.)	2011 - 2010	10:00 Sraz		10:30-11:30 Suchá - Baník / Rozcvič.	11:45 Svačina	12:30-13:45 Led - stanoviště	14:15 Oběd	15:30-16:30 Suchá hry - Baník	Svačina 16:45	17:45-18:45 Led - hra		19:15 Večeře	od 19:45 Odchod domu

Dopolední trénink na ledě je formou intenzivní práce na stanovištích. Rozvoj herních činností jednotlivce, herních kombinací a rovnovážné situace.

Odpolední trénink je zaměřen na hru na malém prostoru a na celé hřiště. Řízená hra, kde trenéři budou individuálně sledovat hráče a opravovat jeho chyby.

Tréninky na suchu budou probíhat pod vedením trenérů. Bude zaměřen na rozvoj síly, rychlosti, obratnosti, plyometrická cvičení, agility, core a samozřejmě hry. Hry - hry ve skupinách na fotbalovém hřišti umělá tráva Baník

Tréninky jdou rychle po sobě a vychovatelky a hlavní/asistenti trenéři budou dohlížet na pravidelné svačiny a pitný režim.

	LED	SUTOR Arena	
	SUCHÁ	Rozcvičovna / Střílna	Fotbalové hřiště - Baník
	SUCHÁ	Fotbalové hřiště - Baník	
	BAZÉN	Aquadrom Most	
	Svačina	SUTOR Arena	
	Oběd / Večeře	Restaurant Švejk	